

Pré-natal : atitude que salva

Conheça os exames feitos na gravidez para diagnosticar e prevenir doenças.

Nunca é tarde repetir que o pré-natal é indispensável para garantir a saúde da gestante e, principalmente, do bebê. Durante os nove meses em que a criança aguarda para chegar ao mundo, vários exames podem (e devem) ser feitos para diagnosticar precocemente doenças e futuras complicações durante a gravidez.

Vamos conhecer alguns deles:

- Hemograma completo
Deve ser realizado mensalmente para detectar anemias e infecções.
- Urina
Este exame revela se a gestante tem infecção urinária. Serve também para acompanhar grávidas diabéticas e detectar proteínas em mulheres hipertensas. A existência dessas proteínas sinaliza pré-eclampsia.
- Fezes
Verificar se há parasitas no intestino. Deve ser realizado no início da gravidez.
- Glicemia
Realizado em jejum de oito horas, serve para detectar intolerância à glicose e checar se há diabetes. O exame será repetido na 26ª semana, quando o corpo apresenta mais dificuldade para assimilar o açúcar.
- Sistema ABO e fator RH
Serve para identificar o tipo de sangue e se é RH positivo ou negativo. Existe o risco de o corpo da mulher produzir anticorpos contra o bebê se o RH dela for negativo e o do pai, positivo. Descobrir isso com antecedência, é possível impedir a produção desses anticorpos.
- HIV (AIDS)

Diz se a gestante tem ou não a doença e só pode ser feito com autorização da mãe. É importante obter esta informação logo no início da gravidez para evitar que o bebê seja contaminado.

- Sorologia para rubéola
O vírus da rubéola é muito grave para o feto. Este exame mostra se a gestante já foi imunizada.
 - Reação para toxoplasmose
O protozoário *toxoplasma gondii* pode provocar danos nos nervos e na visão do feto. Este exame indica se a grávida já foi infectada por este protozoário.
 - VDRL
Sigla em inglês que significa “pesquisa laboratorial de doença venérea”. O Exame detecta problemas com a sífilis. Essa bactéria pode provocar aborto, parto prematuro e má formação. Por isso, deve ser diagnosticada com antecedência.
 - Sorologia para hepatite B e C
Indica a presença dos dois vírus.
 - Sorologia para citomegalovírus
Mostra se a gestante já foi ou não infectada pela doença.
-

Fonte: Revista Drogaria Tamoio ano 1 – nº 2 Maio de 2010